

Kinesiologische und Energetische KURSE 2025

In diesem Flyer finden Sie Kurse zur Selbsthilfe ohne Vorkenntnisse und KinBalance® – Kurse, die eine Ausbildung in der Kinesiologie ermöglichen. Danach können Sie mit anderen Menschen oder an sich selbst Kinesiologie anwenden.

KinBalance® ist ein kinesiologisches Selbsthilfe- und Anwenderkonzept. Sie lernen in kürzester Zeit wirksame und bewährte Methoden, die Sie sofort für sich und andere nutzen können. Durch das intensive Einüben aller Techniken erleben Sie an sich selbst eine umfassende kinesiologische Therapie, die Sie aus Ihrem emotionalen und körperlichen Schmerz befreit. Im Anschluss daran sind Sie in der Lage die erlernten Techniken auch bei anderen verantwortungsvoll anzuwenden.

Das Besondere an KinBalance® ist, dass es nur einen **Einstiegskurs (=BasisKinBalance)** braucht, der als Voraussetzung dient; alle anderen angebotenen Kursmodule können in beliebiger Reihenfolge belegt werden und bauen nicht aufeinander auf, vernetzen sich jedoch untereinander auf geniale Weise.

Die einzige **Voraussetzung für den Einstiegskurs BasisKinBalance** ist das Beherrschen des Muskeltests mit Vortests. Sollten Sie das als Voraussetzung für den BasisKinBalance-Kurs noch benötigen, so finden Sie Kurstermine dazu in diesem Flyer, bzw. können ein kostenfreies Video mit Aufzeichnung des Erlernens des Muskeltests von mir erhalten.

Einstiegskurs MUSKELTESTEN

Hilf dir selbst – mit Kinesiologie (incl. Erlernen des Muskeltests)

Inhalt: Muskeltesten, Vortests, 14 Meridiane, Nahrungsmitteltest, kinesiologische Übungen für Augen und Ohren, stressreduzierende Übungen

<u>Datum:</u>	Sa. 01.02.2025 von 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
<u>Voraussetzung:</u>	keine
<u>Kursort:</u>	Karlstadt
<u>Kursleiter:</u>	Monika Breidenbach
<u>Anmeldung:</u>	vhs Karlstadt (ab Nov. möglich)



⇒ **Kostenfrei erhalten Sie jeder Zeit von diesem Kurs die Aufnahme mit Skript, wenn Sie eine Mail an breidenbach_monika@t-online.de schreiben.**

BasisKinBalance-Kurs

Dieser Kurs ist die einzige Voraussetzung für den Besuch der KinBalance - Module und er wird einmal jährlich angeboten und steht parallel jederzeit als Videoaufnahme zur Verfügung. Es ist beides möglich.

Danach ist der Besuch aller von mir angebotenen Module möglich.

Im Videokurs sind alle Infos enthalten, genau wie im Präsenzkurs. Auch alle Demobalancen werden im Video real mit einer Testperson durchgeführt.

BasisKinBalance (=Grundkurs der KinBalance®-Reihe)

Inhalt: In diesem KinBalance®-Kurs lernst Du gut für dich selbst zu sorgen und deine Energie aufzubauen. Wir zentrieren und erden uns, bevor wir den Muskeltest anwenden. Wir erweitern die Vortests, testen und korrigieren sehr detailliert vor Beginn jeder Balance verschiedene Parameter und erhöhen damit die Wirksamkeit. Des Weiteren erlernen wir die Hydrationsbalance, Störfelder, Therapiehindernisse, Fremdenergien, Lebensenergie, Gesundheitsenergie, die Eigenverantwortung und den Lebenssinn zu balancieren. Der Medikamententest und die Altersrezession ergänzen die Anwendungen auf optimale Weise.

Als Präsenzkurs in Würzburg (optionale Teilnahme über Zoom möglich)

<u>Kurszeit:</u>	Sa 22. + So 23.03.2025 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
<u>Voraussetzung:</u>	Beherrschen des Muskeltests und der Vortests (siehe vorne)
<u>Kursleiter:</u>	Monika Breidenbach und Martina Ries
<u>Kursort:</u>	Dieser Kurs kann online besucht werden über Zoom oder direkt in Präsenz in Würzburg. Der Kurs wird hybrid unterrichtet.
<u>Anmeldung:</u>	mail an breidenbach_monika@t-online.de
<u>Kurskosten:</u>	210 €

Als Videoaufnahme:

<u>Kurszeit:</u>	jederzeit
<u>Voraussetzung:</u>	Beherrschen des Muskeltests und der Vortests (siehe vorne)
<u>Kursleiter:</u>	Monika Breidenbach
<u>Kurskosten:</u>	180€ €
<u>Anmeldung:</u>	mail an breidenbach_monika@t-online.de

Kurse in zeitlicher Reihenfolge 2024 + 2025:

BasisKinBalance

Sa 22. + So 23.03.2025 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
Beschreibung: siehe vorne Seite 2

GewichtKinBalance

Inhalt: An diesem Tag geht es um das Thema Körpergewicht. Oft genug ist dieses Thema Stressmittelpunkt des Lebens. Im Vordergrund steht hier das Balancieren von einschränkenden Mustern und Überzeugungen, erlebten Traumata im Zusammenhang mit diesem Thema. Möglicher Stoffwechselstress wird auch mit balanciert. Wir kümmern uns ebenfalls um das Herausfinden der individuell optimalen Ernährungsform und dem Integrieren dieser ins Systems.

Kurszeit: Sa 05.04.2025 von 09.30 – 17.30 Uhr
Voraussetzung: BasisKinBalance
Kursort: online und Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten: 100 €

EmoKinBalance

Inhalt: In diesem KinBalance®-Kurs lernen wir Emotionen zu balancieren und hinderliche Glaubenssätze zu verändern. Auch Sabotageprogramme werden aufgelöst und machen dadurch den Weg frei für tiefgreifende Veränderungen im Leben. Wie wir Resilienz- und Ressourcenarbeit gewinnbringend in Balancen einsetzen können, ist auch Inhalt des Kurses, ebenfalls die Arbeit mit Zielsätzen. Du lernst viele kleine Übungen, die den Alltag aus dem Klagemodus befreien und damit ein Leben in Freiheit ermöglichen. Auch das Balancieren von Gesichtsmuskeln, im Zusammenhang mit Emotionen, lässt auf emotionaler Ebene Stress reduzieren und gleichzeitig reduziert es Falten. Die Korrekturen erfolgen z.B. über die 8 Extra-Meridiane, die NPSO-Punkte und Stressreduzierungsunkte mit spezifischer Bedeutung. Ausführliche Listen der Neurotransmitter machen einen themenbezogenen Einsatz in der Balance möglich.

Kurszeit: Sa 17.05. + So 18.05.2025 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
Voraussetzung: BasisKinBalance
Kursort: online und in Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten: 220€

HautKinBalance

Inhalt: Du lernst sowohl die unterschiedlichen Strukturen der Haut anzusteuern, als auch die dazugehörige Anatomie und Physiologie. Krankheiten der Haut werden mit emotional möglichen Hintergründen besprochen und in Balance gebracht und die der Haut zugehörigen Sinne und Botenstoffe in Balancen angesteuert.

Kurszeit: Sa 28.06. + So 29.06.2025 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
Voraussetzung: BasisKinBalance
Kursort: online und in Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten: 220€

OxyKinBalance

Inhalt: Meiner Meinung nach einer der wichtigsten Module des KinBalance – Systems. Denn die Atmung ist so essentiell, weil sie alles beeinflusst. Atemübungen nach Buteyko und die physiologischen Hintergründe sind ein Bestandteil des Kurses, um jedes System sowohl durch Balancen, als auch Übungen zu einer besseren Sauerstoffversorgung zu bringen. Hierbei lernst du den Bohr-Effekt kennen und verstehen. Detaillierte Balancemöglichkeiten für jede Form der Zellatmung sind ebenfalls Inhalt des Kurses, und du beschäftigst dich u.a. mit dem Zwerchfell als wichtigsten Atemmuskel.

<u>Kurszeit:</u>	Sa 11. + 12.10.2025 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
<u>Voraussetzung:</u>	BasisKinBalance
<u>Kursort:</u>	online und in Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
<u>Kurskosten:</u>	220€

Aurachirurgie I

Inhalt: Die Aurachirurgie versteht sich als ergänzende Arbeit zu etablierten Medizinsystemen. Es ist eine feinstoffliche Methode, die gleichzeitig auch energetisch eingesetzt werden kann. Die Säulen der Aurachirurgie bilden karmische Muster, miasmatische Muster, Konflikte, Eide und Gelübde. Erlernbar ist sie für Jeden und ist nicht auf medizinische Berufsgruppen begrenzt und kann auch vorbeugend eingesetzt werden. In der von mir unterrichteten Aurachirurgie sind kinesiologische Elemente, wie der Muskeltest, integriert. Dieser Kurs wird durch Folgekurse ergänzt.

<u>Kurszeit:</u>	Sa 22. + So 23.11.2025 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
<u>Voraussetzung:</u>	Muskeltesten und Korrekturen
<u>Kursort:</u>	online und in Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
<u>Kurskosten:</u>	300€

Offene Kurse für Alle – ohne Vorkenntnisse:

Heilungstage

Optimal, um Verantwortung zu übernehmen und aus Sabotageprogrammen und Opferhaltung, die Heilung verhindern, auszusteigen.

Inhalt:

Heilungstage beginnen immer mit der energetischen Reinigung und dann folgen Übungen oder Heilmeditationen, die du direkt am Bildschirm mitmachst und nach dem Heilungstag wunderbar in deinen Alltag integrieren kannst, um dich selbst nach und nach in eine neue „Ordnung“ zu bringen. Du erhältst im Anschluss die Aufzeichnung des Heilungstages, so dass du den Kursinhalt immer wieder anschauen kannst.

Voraussetzung:

Neugier und Bereitschaft sich auf energetische Prozesse einzulassen

Kurskosten:

95€ (incl. Aufzeichnung und Skript)

Kurstag:

Sa 18. 01.2025 (**nur online über Zoom**) von 10:00 – 15:30 Uhr

Themen:

umfassende **energetische Klärung**, heilende Übungen, wie z.B. Heilwasser herstellen, Befreiung von Schuld, Achterübung energetische Reinigung, Heilwasser herstellen, Schattenarbeit

=> Themen werden von mir energetisch an die Bedürfnisse der Teilnehmer des Abends angepasst

Weitere Kurstage: in Planung

Chakrenworkshop-online

NEU!

offen für Alle – ohne Vorkenntnisse:

<u>Voraussetzung:</u>	Neugier und Bereitschaft sich auf energetische Prozesse einzulassen
<u>Kurskosten:</u>	250 € (als Gesamtpaket für alle 7 Abende), 45€ für einen Chakrenabend bei Einzelbuchung
<u>Kurstage:</u>	Do 06.02. (Wurzelchakra), 13.02. (Sakralchakra), 20.02. (Solarplexuschakra); 13.03. (Herzchakra) , 20.03. (Kehlchakra) , 27.03. (Stirnchakra), 03.04.2025 (Kronenchakra) (nur online über Zoom) jeweils von 19:00 – 21:15 Uhr
<u>Thema:</u>	alle 7 Chakren (pro Abend ein Chakra)

Die 7 Chakren sind unsere Basisenergiezentren, die mit Organen, Drüsen, Meridianen und untereinander im Körper verbunden sind. Die Chakren speichern erlebte und vererbte Traumata und beeinflussen unseren kompletten Körper. Wenn die Chakren verantwortungsvoll bearbeitet werden, dann kann daraus viel Heilung entstehen. Auch alle Therapien, ob naturheilkundlich oder schulmedizinisch greifen dann besser. Du kannst entweder an einzelnen Abenden teilnehmen oder alle 7 Chakren in Folge bearbeiten, was am empfehlenswertesten ist. An einem Abend wird jeweils ein Chakra vorgestellt, mit einer intensiven sehr umfassenden Meditation bearbeitet und im Anschluss individuell besprochen und Ungeklärtes in die Lösung gebracht. Ziel ist es die Chakren so zu bereinigen und zu energetisieren, dass sie dich auf deinem weiteren Lebensweg optimal unterstützen. Die Meditationen erhältst du im Anschluss als Aufnahme, so dass du diese jeder Zeit wiederholen kannst. Auch wenn du das Gesamtpaket buchst und an einem Abend keine Zeit hast, kannst du über die Aufnahme des Abends den Inhalt bearbeiten.

Quantenheilungsworkshop – in Planung

nähere Infos demnächst über meinen Newsletter

Heilen mit Symbolen-workshop – in Planung

nähere Infos demnächst über meinen Newsletter

Vhs – Kurse:

Verschiedene Vorträge: siehe vhs-Programm Schweinfurt und Karlstadt

Gesundheitstipps für Senioren

An diesem Abend werden alltagstaugliche Tipps und Übungen u. a. aus dem Bereich der Kinesiologie vorgestellt, mit denen Sie sich sowohl geistig, emotional als auch körperlich fit halten können. Die Tipps sind alltagstauglich und oft faszinierend einfach. Ergänzt wird die Theorie auch durch einfach durchführbare praktische Übungen, die garantiert für jede/jeden anwendbar sind. Die Tipps sind sowohl zur Vorbeugung, als auch bei bereits bestehenden Schwächen einsetzbar.

Datum: Do. 09.01.2025 um 15:00 Uhr
Anmeldung: über vhs Karlstadt
Kursort: Arnstein

Datum: Do. 08.05.2025 um 15:00 Uhr
Veranstalter: Frauenbund Hambach
Kursort: Hambach, Pfarrheim

DEMENZ – ich kann vorbeugend viel tun!

Nach einem kurzen Einblick in die Formen der Demenz, erfahren Sie gezielt etwas über vorbeugende Maßnahmen. Dabei wird besonders auf neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung eingegangen, die anschaulich und für Jeden verständlich vorgestellt werden. Daraus resultierend werden alltagstaugliche Veränderungsmöglichkeiten im Bereich der Ernährung bzw. Nahrungsergänzung, der persönlichen emotionalen Verarbeitung und der Motorik vorgestellt. Der Vortrag ist für jede Altersgruppe eine Bereicherung und enthält umsetzbare Vorschläge, um eine beginnende Demenz zu beeinflussen.

Datum: Do. 21.05.2025 um 15:00 Uhr
Anmeldung: über vhs Schweinfurt
Kursort: Schweinfurt

KinBalance®-Module:

BasisKinBalance	Grundkurs von KinBalance; danach können alle Module in beliebiger Reihenfolge besucht werden
FamKinBalance	Genogrammarbeit, systemisches Arbeiten
OxyKinBalance	Sauerstoff- und Kohlendioxidregulation, optimale Atmung
TraumaKinBalance	Gehirnbereiche und Neurotransmitter bei der Traumaverarbeitung
BrainKinBalance	Gehirnbereich, Botenstoffe, Schmerzbalance, Bahnung
SeHiKinBalance	Selbsthilfe mit KinBalance, Testen von uns selbst mit Hilfsmitteln, Fernarbeit
EmoKinBalance	Emotionen, hinderliche Glaubenssätze, 8 Extra-Meridiane, Neurotransmitter
ToxKinBalance	Viren, Bakterien, Parasiten, Pilze, Toxine, Mikrobiom, Zelle, Allergien
EnergyKinBalance	Chakren, Aura, Geopathie, Fremdenergien, Eide, Gelübde, Seele
StrukturKinBalance	Wirbel, Knochen, Faszien, Hirnhäute, Ligamente, Bandscheiben; Zähne
OrganKinBalance	Anatomie und Physiologie von Organen, Psychosomatik
BioChemKinBalance	Vitamine, Mineralien, Kräuter, Aminosäuren, Biochemiebalance
HerzKinBalance	Herzkohärenz Übungen, Balancen rund um Herz und Kreislauf
AugenKinBalance	Augenübungen, Balancen von Augenstrukturen und Emotionen
UrzellKinBalance	Konzeption, Schwangerschaft => Auflösen von blockierenden Mustern
ZahnKinBalance	Zähne balancieren, bis in die kleinste Struktur, emotionale Hintergründe, u.v.m.
FinanzKinBalance	Finanzen, Glaubensmuster, Begrenzungen verlassen
HautKinBalance	Hautstrukturen, Hautaufbau, Hautkrankheiten, emotionale Hintergründe
GewichtKinBalance	Stoffwechsel, emotionale Hintergründe, Sabotageprogramme, Ernährungstyp

KinBalance – Synthese: update, Vernetzung von Inhalten, eigene Muster bearbeiten

Ich würde mich sehr freuen, Sie bei einem dieser KinBalance®-Kurse begrüßen zu dürfen.

Ihr Leben wird sich verändern - garantiert!

Ihre Monika Breidenbach

Triebweg 54/97230 Estenfeld/Tel. 09305-989616 /www.kinesiologische-praxis-breidenbach.de

Anmeldung zu KinBalance®-Kursen:

Muskeltesten

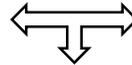
ohne Voraussetzung
als online Kursaufnahme
bei mir jederzeit kostenlos verfügbar
01.02.2025



BasisKinBalance

Voraussetzung: Muskeltesten
22. + 23.03.2025

Voraussetzung für folgende Kurse ist BasisKinBalance:



GewichtKinBalance

05.04.2025

EmoKinBalance

17. + 18.05.2025

HautKinBalance

28. + 29.06.2025

OxyKinBalance

11. + 12.10.2025

Aurachirurgie 1

22.+23.11.2025

Heilungstag

18.01.25

Chakrenworkshop

Hiermit melde ich mich für folgende Seminare an (Seminarbezeichnung + Datum):

.....Teilnahme: Präsenz online

Name:.....Straße:.....

PLZ / Ort:.....Email:.....

Tel.:.....Handy:.....

Ort und Datum.....Unterschrift:.....

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung per Post oder Email und sind damit verbindlich angemeldet. Wenige Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie die Rechnung und organisatorische Details zum Kurs. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Praxis für Kinesiologie von Monika Breidenbach und mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie diese an, ebenso die Speicherung Ihrer Daten im Rahmen der Datenschutzverordnung nach der DSGVO (Details dazu unter: www.kinesiologische-praxis-breidenbach.de)
Monika Breidenbach / Praxis für Kinesiologie / Triebweg 54 / 97230 Estenfeld / Tel 09305 – 989616 / breidenbach_monika@t-online

Allgemeine Geschäftsbedingungen

gültig für alle Veranstaltungen der Praxis für Kinesiologie von Monika Breidenbach

Alle Anmeldungen müssen schriftlich vorgenommen werden (per Mail oder Brief).

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail (alternativ per Post). Dadurch sind Sie verbindlich angemeldet und der Vertrag kommt durch die schriftliche Buchungsbestätigung zustande. Die Rechnung und organisatorische Details gehen Ihnen wenige Wochen vor Kursbeginn zu.

Die Kursgebühr muss bis zum vom mir vorgegebenen Datum beglichen werden. Eventuelle Abweichungen sind auf der Anmeldebestätigung vermerkt.

Rücktritt

Bei Stornierung Ihrer Anmeldung bis 28 Tage vor Kursbeginn zahlen Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 20.- Euro je Kurs. Bei Rücktritten, die weniger als 28 Tage vor Kursbeginn erfolgen und bei Nichterscheinen zur Veranstaltung, ist der gesamte Kurspreis zu zahlen (ein Ersatzteilnehmer kann nach Rücksprache gestellt werden).

Fällt der Kurs wegen Teilnehmermangel, Krankheit oder höherer Gewalt aus, werden sämtliche Zahlungen in voller Höhe erstattet.

Es wird empfohlen direkt nach der Anmeldung eine Seminarversicherung abzuschließen, so dass im Krankheitsfall die Kosten zurückerstattet werden.

Verantwortlichkeit und Haftung

Alle Teilnehmer nehmen in voller, ausschließlicher Verantwortung an den Kursen teil und haften voll für sich, insbesondere für Schäden, die sie sich selbst, anderen Personen oder Sachen zufügen sollten. Die Anweisungen der Kursleiterin verstehen die Teilnehmer als Vorschläge, denen sie aus freiem Willen und nur insoweit folgen werden, wie sie es verantworten können. Für jedes Risiko, das die Teilnehmer eingehen, haften sie allein.

Die Kurse sind kein Ersatz für psychiatrische oder medizinische Behandlung. Wer sich in therapeutischer oder medizinischer Behandlung befindet, sollte sich vor der Teilnahme mit seiner Therapeutin bzw. seinem Therapeuten und mit der Kursleiterin besprechen.

Vertraulichkeit

Alle Teilnehmer verpflichten sich, persönliche Informationen anderer vertraulich zu behandeln und Stillschweigen zu bewahren.

Anmerkung:

Ich behalte mir Änderungen im Leistungsumfang der Veranstaltungsangebote, der Kursorte, sowie Preisänderungen vor.

Urheberrecht

Den Teilnehmern ist es nicht gestattet Unterrichtsmaterialien zu reproduzieren oder in datenverarbeitende Medien aufzunehmen. Ebenso darf kein Unterrichtsmaterial Dritten zugänglich gemacht werden. Das Lehren der Methode KinBalance® – auch in Auszügen – ist nicht gestattet und bedarf immer der Erlaubnis der Urheberin Monika Breidenbach.

Datenschutz

Ich behalte mir vor personenbezogene Daten unter Beachtung der geltenden datenschutztechnischen Regelungen im Rahmen der DSGVO zu speichern und zu internen Zwecken zu nutzen. Teilnehmende erklären sich damit einverstanden. Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.