Kinesiologische und Energetische KURSE 2025/26

In diesem Flyer finden Sie Kurse zur Selbsthilfe ohne Vorkenntnisse und KinBalance® – Kurse, die eine Ausbildung in der Kinesiologie ermöglichen. Danach können Sie mit anderen Menschen oder an sich selbst Kinesiologie anwenden.

KinBalance® ist ein kinesiologisches Selbsthilfe- und Anwenderkonzept. Sie lernen in kürzester Zeit wirksame und bewährte Methoden, die Sie sofort für sich und andere nutzen können. Durch das intensive Einüben aller Techniken erleben Sie an sich selbst eine umfassende kinesiologische Therapie, die Sie aus Ihrem emotionalen und körperlichen Schmerz befreit. Im Anschluss daran sind Sie in der Lage die erlernten Techniken auch bei anderen verantwortungsvoll anzuwenden.

Das Besondere am KinBalance®- System ist, dass es nur den **BasisKinBalance-Kurs** braucht, um die 18 angebotenen Kursmodule in beliebiger Reihenfolge zu besuchen. Um die Voraussetzung für den BasisKinBalance Kurs zu erfüllen, können sie den Einführungskurs in das Muskeltesten, mit der Bezeichnung „Hilf dir selbst – mit Kinesiologie“ besuchen. Beherrschen Sie bereits das Muskeltesten, beginnen Sie direkt mit dem BasisKinBalance-Kurs. Alle meine angebotenen Kurse greifen auf faszinierende Art und Weise ineinander und ergänzen sich in optimalster Weise.

Kursübersicht:

Muskeltesten (Voraussetzung für BasisKinBalance)

⇩

BasisKinBalance (als einzige Voraussetzung für alle KinBalance-Module)

⇩

Module (18 Module werden angeboten)

Weitere Kurse:

- **Aurachirurgie-Kurse (Voraussetzung: Muskeltesten)**
- **Heilungstage (ohne Voraussetzungen)**
- **Themenkurse: Körbler-SymbolKurs (ohne Voraussetzungen)**

Einstiegskurs in das kinesiologsiche MUSKELTESTEN:

Hilf dir selbst – mit Kinesiologie (incl. Erlernen des Muskeltests)

Inhalt: Muskeltesten, Vortests, Nahrungsmitteltest, stressreduzierende Übungen.

Dieser Kurs ist Voraussetzung für den Besuch des BasisKinBalance-Kurses.

Datum: Fr 24.10.2025 von 14:00 - 17:30 Uhr
Kursleiter: Martina Ries
Kursort: Würzburg
Anmeldung: mail@naturheilpraxis-ries.net

KinBalance®-Kurse:

BasisKinBalance

= Grundkurs und einzige Voraussetzung für alle Module aus der KinBalance®-Reihe

Inhalt: In diesem KinBalance®-Kurs lernst Du gut für dich selbst zu sorgen und deine Energie aufzubauen. Wir zentrieren und erden uns, bevor wir den Muskeltest anwenden. Wir erweitern die Vortests, testen und korrigieren sehr detailliert vor Beginn jeder Balance verschiedene Parameter und erhöhen damit die Wirksamkeit. Des Weiteren erlernen wir die Hydrationsbalance, Störfelder, Therapiehindernisse, Fremdenergien, Lebensenergie, Gesundungsenergie, die Eigenverantwortung und den Lebenssinn zu balancieren. Der Medikamententest und die Altersrezession ergänzen die Anwendungen auf optimale Weise.

Jeder erhält nach dem Kurs die Videoaufnahme des besuchten Kurses ohne Mehrkosten!

Kurszeit: **in Planung für 2026**

Voraussetzung: Beherrschen des Muskeltests und der Vortests (siehe oben)
Kursleiter: Martina Ries
Kursort: Würzburg
Anmeldung:
Kurskosten: 210 €

Als Videoaufnahme:

Hier entfällt das gemeinsame Üben in der Gruppe. Dafür kannst du unabhängig von meinem Kurstermin den Kurs besuchen und so oft wiederholen wie du möchtest.

Kurszeit: jederzeit

Voraussetzung: Beherrschen des Muskeltests und der Vortests (siehe vorne)
Kursleiter: Monika Breidenbach
Kurskosten: 180€ €
Anmeldung: mail an breidenbach_monika@t-online.de

Kurse in zeitlicher Reihenfolge:

OxyKinBalance

Inhalt: Meiner Meinung nach einer der wichtigsten Module des KinBalance – Systems. Denn die Atmung ist so essentiell, weil sie alles beeinflusst. Atemübungen nach Buteyko und die physiologischen Hintergründe sind ein Bestandteil des Kurses, um jedes System sowohl durch Balancen, als auch Übungen zu einer besseren Sauerstoffversorgung zu bringen. Hierbei lernst du den Bohr-Effekt kennen und verstehen. Detaillierte Balancemöglichkeiten für jede Form der Zellatmung sind ebenfalls Inhalt des Kurses, und du beschäftigst dich u.a. mit dem Zwerchfell als wichtigsten Atemmuskel. Praktische Übungen geben dir zusätzlich noch Selbsthilfemöglichkeiten für den Alltag an die Hand.

Kurszeit:	Sa 11. + 12.10.2025 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
Voraussetzung:	BasisKinBalance
Kursort:	online und in Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten:	220€

Aurachirurgie I

Inhalt: Die Aurachirurgie versteht sich als ergänzende Arbeit zu etablierten Medizinsystemen. Es ist eine feinstoffliche Methode, die gleichzeitig auch energetisch eingesetzt werden kann. Die Säulen der Aurachirurgie bilden karmische Muster, miasmatische Muster, Biologische Konflikte, Eide und Gelübde. Erlernbar ist sie für Jeden und ist nicht auf medizinische Berufsgruppen begrenzt und kann auch vorbeugend eingesetzt werden. In der von mir unterrichteten Aurachirurgie sind kinesiologische Elemente, wie der Muskeltest, integriert. Dieser Kurs wird durch Folgekurse ergänzt. Inhalt Aurachirurgie I: Karmische Muster, wie Sklavenjoch, Fesselung, Erhängen, Köpfen; Schuld; Eide und Gelübde; Miasmatische Muster; Theorie und praktische Durchführung.

Kurszeit:	Sa 22. + So 23.11.2025 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
	oder der gleiche Kurs am:
	Sa 28.02 + So 01.03.2026 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
Voraussetzung:	Muskeltesten
Kursort:	online und in Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten:	300€

SysKinbalance (ehemals FamKinBalance, mit Erweiterung)

Inhalt: In diesem Kurs lernst du Kinesiologie und systemisches Arbeiten in optimaler Weise zu kombinieren. Angefangen mit den theoretischen Hintergründen der Aufstellungsarbeit, hin zum praktischen Anwenden in Aufstellungen mit Bodenankern oder Figuren und Aufstellungen mit Stellvertretern, erhältst du umfassende Einblicke und Erfahrungen in das systemische Vorgehen. Elemente daraus und komplette Abläufe sind in alle Balancen sehr gut integrierbar und bieten dir Lösungen, die du mit anderen Balancetechniken oft nicht erreichst.

Kurszeit:	Sa 18.04. + So 19.04.2026 von 09.30 – 17.30 Uhr
Voraussetzung:	BasisKinBalance
Kursort:	online und Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten:	220 €

SeHiKinbalance

Inhalt: Wir lernen in diesem KinBalance®-Kurs uns selbst mit dem Muskeltest zu testen, selbst zu balancieren und über uns andere Personen über die Ferne auszutesten und zu balancieren. Im Kurs üben wir viel an uns selbst und bringen Ungleichgewichte in die Balance. Dieser Kurs eignet sich sehr gut, um die blinden Flecke und Sabotageprogramme, die sich beim Selbsttesten leider ganz leicht einschleichen, zu verringern und zu vermeiden.

Kurszeit:	Sa 09.05.2026 von 09.30 – 17.30 Uhr
Voraussetzung:	BasisKinBalance
Kursort:	online und Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten:	120 €

Aurachirurgie II

Inhalt: Im Aurachirurgie II ergänzen wir die Karmischen Muster durch: Mißglückte Flucht, Medizinische Versuche, Schwarze Magie, Pfählung, Elektrischer Stuhl und mehr. Das Thema Verlorener Zwilling wird ausführlich behandelt. und es werden aurachirugische OP´s durchgeführt. Wie immer findet im Kurs sowohl die Vermittlung der Theorie als auch die praktische Durchführung statt.

Kurszeit:	Sa 18. + So 19.07.2026 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
Voraussetzung:	Aurachirurgie I
Kursort:	online und in Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten:	300€

Aurachirurgie III

Inhalt: Im Aurachirurgie III geht es um die biologischen Konflikte. Jedem körperlichen Ungleichgewicht, jeder Krankheit liegt ein emotionales Thema zu Grunde, das wir als biologischen Konflikt bezeichnen. Dieses ist energetisch aus den sogenannten Hirnrelais auf einfache und gleichsam faszinierende Weise zu lösen. Das kann jeder erlernen und aufgrund der Resonanzen, die beim Klienten erzeugt werden auch direkt in seiner auflösenden Wirkung überprüfen. Ein fantastisches Tool, dass jede Energiearbeit optimiert.

Kurszeit:	Sa 26. + So 27.09.2026 jeweils von 09.30 – 17.30 Uhr
Voraussetzung:	Aurachirurgie I
Kursort:	online und in Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten:	300€

StrukturKinBalance

Inhalt: Hier stehen alle strukturellen Systeme, sowohl theoretisch als auch praktisch, im Vordergrund: Wirbel, Muskeln, Knochen, Faszien, Hirnhäute, Ligamente, Bandscheiben. Weiterhin eignest du dir in diesem KinBalance®-Kurs umfangreiches Wissen zum Testen und Balancieren der obigen Themen an, wie z.B. die emotionalen Hintergründe der einzelnen Dysbalancen. Des Weiteren lernst du das nachhaltige und intensive Entstören von Narben, das Balancieren des Vagus-Astes und dazugehörige Übungen kennen, sowie Beinlängendifferenzen auszugleichen.

Kurszeit:	Oktober oder November 2026
Voraussetzung:	BasisKinBalance
Kursort:	online und in Würzburg (Anmeldung über Praxis Breidenbach)
Kurskosten:	220€

Offene Kurse für Alle – ohne Vorkenntnisse:

Heilungstage

Inhalt:
Heilungstage beginnen immer mit der energetischen Reinigung und dann folgen Übungen oder Heilmeditationen, die du direkt am Bildschirm mitmachst und nach dem Heilungstag wunderbar in deinen Alltag integrieren kannst, um dich selbst nach und nach in eine neue „Ordnung“ zu bringen. Du erhältst im Anschluss die Aufzeichnung des Heilungstages, so dass du den Kursinhalt immer wieder anschauen kannst. Die Inhalte der Heilungstage wiederholen sich nicht.

Voraussetzung:	Neugier und Bereitschaft sich auf energetische Prozesse einzulassen
Kurskosten:	**95€** (incl. Aufzeichnung und Skript), **80€** für Alle, die bereits einen Heilungstag besucht haben.
Kurstag:	**Sa 12.07.2025** (**online über Zoom**) von 9:00 – 14:30 Uhr Themen: Fremdenergie: Elementale, Selbstsabotage, Organarbeit, Schattenarbeit zum Thema Widerstand. **Sa 24.01.2026** (online über Zoom) von 10:00 – 15:30 Uhr Themen: energetische Klärung, Ahnenarbeit
Kursort:	online
Inhalt:	Es werden **keine** Inhalte in den Heilungstagen wiederholt, außer der energetischen Einstimmung zu Beginn.

Heilen mit Symbolen

Voraussetzung:	keine, empfohlen: Selbsttest mit Tensor oder Pendel oder Muskel
Kurskosten:	**95€** (incl. Aufzeichnung und Skript),
Kurstag:	Sa 07.02.2026 (**online über Zoom**) von 9:00 – 15:00 Uhr
Kursort:	online
Inhalt:	Es werden die Körbler – Symbole vorgestellt und auch direkt in praktischer Anwendung geübt. Angefangen bei der Anwendung in Bezug auf Gesundheitsprobleme, energetischem Ausgleich, Allergiebehandlung, in Heilkreisen bis hin zur Abwehr von Schädlingen und Hausentstörung.

Quantenheilungsworkshop – in Planung

nähere Infos über meinen Newsletter

Vhs – Kurse:

Gesundheitstipps für Senioren

Verschiedene Vorträge: siehe vhs-Programm Schweinfurt und Karlstadt

DEMENZ – ich kann vorbeugend viel tun!

Diese Selbsthilfeübungen sind in der Lage in kürzester Zeit einen integrierten Gehirnzustand wieder herzustellen, so dass sowohl Denken, Lernen, Konzentrieren, als auch Bewegen und andere Alltagsaktivitäten wieder wesentlich leichter von der Hand gehen. Auch werden durch die Übungen verschiedene körperliche Funktionen gesundheitsfördernd unterstützt. Wir erlernen diese einfach durchführbaren Brain-Gym-Übungen aus dem pädagogischen Bereich der Kinesiologie direkt im Kurs und üben diese ein, so dass der Anwendung im Alltag nichts mehr im Wege steht. Die Dozentin gibt ebenfalls Hinweise für die abgewandelte Anwendung der Übungen mit Kleinkindern und Senioren und für die individuelle Anwendung.

Datum:	Do. 09.10.2025, 15:00 – 17:30Uhr
Anmeldung:	über vhs Schweinfurt
Kursort:	Schweinfurt

Gewichtsreduktion – nachhaltig, gesund, sinnvoll

In diesem interaktiven Vortrag erkläre ich Ihnen, wie eine Gewichtsreduktion aus einer ganzheitlichen Perspektive, gelingen kann. Es geht um Einflussfaktoren wie Unverträglichkeiten, Sättigungsgefühl, Stoffwechseleinflüsse, Ernährungstypen, Medikamenteinflüsse, Schaden durch Diäten, Achtsamkeit beim Essen und Glaubensmuster. Die Biologischen Konflikte, wie z.B. der Existenzkonflikt, der Alleinseinskonflikt oder der Verhungerungskonflikt werden erklärt und bewusst gemacht, um überhaupt eine Veränderung des Gewichts auf lange Sicht möglich zu machen. Ich stelle Ihnen an diesem Abend einige emotional-energetische Zusammenhänge und biologische Hintergründe vor, von denen Sie bislang nicht wussten, dass diese entscheidend für eine Gewichtsreduzierung sein können.

Datum:	Fr. 17.10.2025, 18:00 – 20:30 Uhr
Anmeldung:	über vhs Karlstadt
Kursort:	Karlstadt

KinBalance®-Module:

BasisKinBalance	**=** Grundkurs von KinBalance;
	danach können alle Module in beliebiger Reihenfolge besucht werden
SysKinBalance	Genogrammarbeit, systemisches Arbeiten
OxyKinBalance	Sauerstoff- und Kohlendioxidregulation, optimale Atmung
TraumaKinBalance	Gehirnbereiche und Neurotransmitter bei der Traumaverarbeitung
BrainKinBalance	Gehirnbereich, Botenstoffe, Schmerzbalance, Bahnung
SeHiKinBalance	Selbsthilfe mit KinBalance, Testen von uns selbst mit Hilfsmitteln, Fernarbeit
EmoKinBalance	Emotionen, hinderliche Glaubenssätze, 8 Extra-Meridiane, Neurotransmitter
ToxKinBalance	Viren, Bakterien, Parasiten, Pilze, Toxine, Mikrobiom, Zelle, Allergien
EnergyKinBalance	Chakren, Aura, Geopathie, Fremdenergien, Eide, Gelübde, Seele
StrukturKinBalance	Wirbel, Knochen, Faszien, Hirnhäute, Ligamente, Bandscheiben; Zähne
OrganKinBalance	Anatomie und Physiologie von Organen, Psychosomatik
BioChemKinBalance	Vitamine, Mineralien, Kräuter, Aminosäuren, Biochemiebalance
HerzKinBalance	Herzkohärenz Übungen, Balancen rund um Herz und Kreislauf
AugenKinBalance	Augenübungen, Balancen von Augenstrukturen und Emotionen
UrzellKinBalance	Konzeption, Schwangerschaft => Auflösen von blockierenden Mustern
ZahnKinBalance	Zähne balancieren, bis in die kleinste Struktur, emotionale Hintergründe, u.v.m.
FinanzKinBalance	Finanzen, Glaubensmuster, Begrenzungen verlassen
HautKinBalance	Hautstrukturen, Hautaufbau, Hautkrankheiten, emotionale Hintergründe
GewichtKinBalance	Stoffwechsel, emotionale Hintergründe, Sabotageprogramme, Ernährungstyp

KinBalance – Synthese: update, Vernetzung von Inhalten, eigene Muster bearbeiten

Ich würde mich sehr freuen, Sie bei einem dieser KinBalance®-Kurse begrüßen zu dürfen.
Ihr Leben wird sich verändern – garantiert!
Ihre Monika Breidenbach

Triebweg 54/97230 Estenfeld/Tel. 09305-989616 /www.kinesiologische-praxis-breidenbach.de

Anmeldung zu KinBalance®-Kursen:

Muskeltesten
ohne Voraussetzung
als online Kursaufnahme
bei mir jederzeit kostenlos verfügbar

⇩

BasisKinBalance
Voraussetzung: Muskeltesten
Frühjahr 2026

Voraussetzung für folgende Kurse ist BasisKinBalance:

OxyKinBalance	Aurachirurgie 1	Heilungstag	SysKinBalance	SeHiKinBalance	AurachirurgieII	Aurachirurgie III
11. + 12.10.2025	22.+23.11.25/28.02 + 01.03.26	12.07.25 / 24.01.2026	18. + 19.04.2026	09.05.2026	18. + 19.07.2026	26. + 27.09.2026

Hiermit melde ich mich für folgende Seminare an (Seminarbezeichnung + Datum):

……Teilnahme: Präsenz ☐ online ☐

Name:……Straße:……

PLZ / Ort:……Email:……

Tel.:……Handy:……

Ort und Datum……Unterschrift:……

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung per Post oder Email und sind damit verbindlich angemeldet. Wenige Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie die Rechnung und organisatorische Details zum Kurs. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Praxis für Kinesiologie von Monika Breidenbach und mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie diese an, ebenso die Speicherung Ihrer Daten im Rahmen der Datenschutzverordnung nach der DSGVO (Details dazu unter: www.kinesiologische-praxis-breidenbach.de)

Monika Breidenbach / Praxis für Kinesiologie / Triebweg 54 / 97230 Estenfeld / Tel 09305 – 989616 / breidenbach_monika@t-online.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

gültig für alle Veranstaltungen der Praxis für Kinesiologie von Monika Breidenbach

Alle Anmeldungen müssen schriftlich vorgenommen werden (per Mail oder Brief).
Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Mail (alternativ per Post). Dadurch sind Sie verbindlich angemeldet und der Vertrag kommt durch die schriftliche Buchungsbestätigung zustande. Die Rechnung und organisatorische Details gehen Ihnen wenige Wochen vor Kursbeginn zu.
Die Kursgebühr muss bis zum vom mir vorgegebenen Darum beglichen werden. Eventuelle Abweichungen sind auf der Anmeldebestätigung vermerkt.

Rücktritt

Bei Stornierung Ihrer Anmeldung bis 28 Tage vor Kursbeginn zahlen Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 20.- Euro je Kurs. Bei Rücktritten, die weniger als 28 Tage vor Kursbeginn erfolgen und bei Nichterscheinen zur Veranstaltung, ist der gesamte Kurspreis zu zahlen (ein Ersatzteilnehmer kann nach Rücksprache gestellt werden).
Fällt der Kurs wegen Teilnehmermangel, Krankheit oder höherer Gewalt aus, werden sämtliche Zahlungen in voller Höhe erstattet.
Es wird empfohlen direkt nach der Anmeldung eine Seminarversicherung abzuschließen, so dass im Krankheitsfall die Kosten zurückerstattet werden.

Verantwortlichkeit und Haftung

Alle Teilnehmer nehmen in voller, ausschließlicher Verantwortung an den Kursen teil und haften voll für sich, insbesondere für Schäden, die sie sich selbst, anderen Personen oder Sachen zufügen sollten. Die Anweisungen der Kursleiterin verstehen die Teilnehmer als Vorschläge, denen sie aus freiem Willen und nur insoweit folgen werden, wie sie es verantworten können. Für jedes Risiko, das die Teilnehmer eingehen, haften sie allein.
Die Kurse sind kein Ersatz für psychiatrische oder medizinische Behandlung. Wer sich in therapeutischer oder medizinischer Behandlung befindet, sollte sich vor der Teilnahme mit seiner Therapeutin bzw. seinem Therapeuten und mit der Kursleiterin besprechen.

Vertraulichkeit

Alle Teilnehmer verpflichten sich, persönliche Informationen anderer vertraulich zu behandeln und Stillschweigen zu bewahren.

Anmerkung:

Ich behalte mir Änderungen im Leistungsumfang der Veranstaltungsangebote, der Kursorte, sowie Preisänderungen vor.

Urheberrecht

Den Teilnehmern ist es nicht gestattet Unterrichtsmaterialien zu reproduzieren oder in datenverarbeitende Medien aufzunehmen. Ebenso darf kein Unterrichtsmaterial Dritten zugänglich gemacht werden. Das Lehren der Methode KinBalance ®– auch in Auszügen – ist nicht gestattet und bedarf immer der Erlaubnis der Urheberin Monika Breidenbach.

Datenschutz

Ich behalte mir vor personenbezogene Daten unter Beachtung der geltenden datenschutztechnischen Regelungen im Rahmen der DSGVO zu speichern und zu internen Zwecken zu nutzen. Teilnehmende erklären sich damit einverstanden. Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.